



# VÝSTUP NA GERLACH S HORSKÝM VODCOM



## 3 DNI PRED TÚROU

Budeme Vás kontaktovať telefonicky informáciami o aktuálnych podmienkach a predpovedi počasia.



## 2 DNI PRED TÚROU

Zašleme Vám SMS s kontaktom na horského vodcu a časom stretnutia v Tatranskej Polianke.

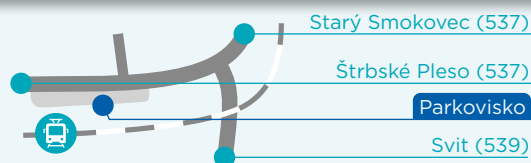


## V DEŇ TÚRY

Miestom stretnutia je zvyčajne parkovisko v Tatranskej Polianke, odkiaľ zabezpečíme transfer na Sliezsky dom a aj späť (cena 20€/os. za obe jazdy spolu, hradí sa na mieste). Zvyčajne sa stretávame na svitaní a v závislosti od konkrétneho mesiaca. (jún - 4:00 hod. - september - 6:00 hod.). FAQ na [tomto odkaze](#)

### PARKOVANIE V TATRANSKEJ POLIANKE

[odkaz na Google maps](#)



## 1 DEŇ PO TÚRE

Zašleme Vám e-mail s linkom na stiahnutie fotiek (skontrolujte si aj priečinok spam a propagácie)



## POPIS TÚRY

V závislosti od zvolenej trasy a obdobia vyrazíme zo Sliezskeho domu 1 670 m n.m. do Velickej alebo Batizovskej doliny. Podrobné informácie o výstupových trasách nájdete na [tomto odkaze](#).



## PREDPOKLADY

Dobrá príprava, dobrá kondícia (schopnosť zvládať 300 výškových metrov/hodina), dostatočný oddych. V prípade, že ste zvládli klasické vysokohorské tatranské túry ako Kriváň, Rysy, Jahňací štít, Priečne sedlo a pod. a v čase, ktorý je uvedený na rázcestníkoch, tak by ste mali byť kondične pripravení.





## ČAS TÚRY

V závislosti od Vašej kondície a prípravy je čas trvania túry napr. pri klasickej trase od 6 do 9 hodín.

Gipsyho ferrata a hrebeň Martinovka je dlhšia o 1 až 3 hodiny.



### Topánky

V letných podmienkach je to obuv kategórie B alebo C - rada approach alebo trekking, vysoká a chrániaca členok s pevnou podrážkou, napr. Vibram.

V zimných podmienkach, resp. ak sa vo výstupovej trase nachádza sneh, tak obuv kategórie C alebo D - letná ľadovcová alebo horolezecká.



### Batoň

Objem batoňu by mal byť od 25l do max. 35l.



### Oblečenie

Pre prípadné riziko zrážok je potrebné mať vodeodolnú vrchnú vrstvu. Aj v letnom období je potrebné mať tenké rukavice a čiapku.



### Jedlo a pitie

Na celodennú túru by ste mali mať jedlo s vyšším obsahom sacharidov, stačí sandwich so šunkou, syrom, ovocie - napr. banán, tyčinky. Vystačíte si s 1 - max. 1,5 l tekutín.

### Výstroj na leto.

Viac informácií na [tomto odkaze](#)



### Výstroj na zimu.

Viac informácií na [tomto odkaze](#)



Mountain Addiction | [horsky-vodca.com](http://horsky-vodca.com) | +421 903 624 655 | [info@mountainaddiction.sk](mailto:info@mountainaddiction.sk)

